



Qigong 2011



Praxiszentrum Meinradsberg Einsiedeln

Krankheiten auf den Kopf stellen...

Krankheiten sind die äusserliche Erscheinung einer Gesundheitsstörung, nicht aber die Gesundheitsstörung selbst. Die Bekämpfung und Beseitigung von Krankheit ist ein Verlust von Zeit und Kräften. Erst die Frage, wieso wird der Mensch und sein Organismus mit einer Krankheit nicht fertig, führt uns weiter. Die Stärkung des ganzen Menschen hält die Krankheit in Schach, und ein allmählich wiedererstarkter Organismus löst Krankheiten wieder auf. Die Kräfte trotz Rückschlägen konsequent ordnen und aufbauen, oft über mehrere Jahre, erzielt die langsamen Wunder, auch bei «unheilbaren» Krankheiten. In erster Linie aber soll die Widerstandskraft zum Gesundbleiben schon präventiv erhalten und vermehrt werden.

...die Gesundheit auf die Füesse stellen

Praxiszentrum Meinradsberg, CH-8840 Einsiedeln/Schweiz, Ilgenweidstrasse 3

Allgemeinmedizin – Komplementärmedizin – Altchinesische Gesundheitslehre – Medizinische Nutzenbeurteilung

Ärztliche Leitung: Dr. med. Johannes G. Schmidt

Tel. 055 418 81 91 Fax 055 418 81 92 e-mail: schmidt@paracelsus-heute.ch

Qigong sind Übungen aus dem alten China, mit denen man sich selber erspüren lernen kann. Den Qi-Fluss und die Bedeutung von körperlichen Gefühlen verstehen. Sich selbst besser begreifen und durchschauen. Unten fest und warm, oben ruhig und leer werden. Dies bewirkt ein angenehmes Gefühl, Ruhe und Ausgeglichenheit. Es wirkt gesundheitsfördernd und hilft zur Überwindung von Krankheiten.

Im Kurs gelernte Übungen (bewegte Übungen und Sitzen auf dem Kissen) können selber und/oder in der wöchentlichen Gruppe im Praxiszentrum Meinradsberg praktiziert werden (Dienstag 19.15h Qigong, Dienstag 20h Sitzen).

Q i g o n g - Intensivkurse in Einsiedeln

29. April bis 01. Mai 2011 Fünf-Elemente-Qigong
(Metall-Holz-Erde-Wasser-Feuer)

Ort: Schweiz. Jugendbildungszentrum Einsiedeln

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 Uhr
 Samstag 08.00 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr
 Sonntag 08.00 - 12.30 Uhr
 (jeweils 09.15 - 10.30 Uhr Pause)

Leitung: Markus Amrein und
 Dr. med. Johannes G. Schmidt

Kursgeld: CHF 250.00

Anmeldung: Praxiszentrum Meinradsberg Einsiedeln
 Telefon 055 418 81 91 - Fax 055 418 81 92
 praxissekretariat@paracelsus-heute.ch