



Einsiedeln, Ende Oktober 2009

Das Kurhaus Meinradsberg in Einsiedeln öffnet am 1. Dezember 2009.

Das **Kurhaus Meinradsberg** befindet sich im Haus des *Praxiszentrum Meinradsberg*. Das Kurhaus-Restaurant wird der Öffentlichkeit offenstehen – von 11h - 22h täglich (Frühstück nach Voranmeldung).

Die Küche

Die Küche wird gutes Essen mit Fleisch und Fisch und Eiern wie auch Kuchen, Wein, Schnaps und Kaffee anbieten, denn all diese sind für eine gute Gesundheit nützlich. Eine Ernährung, welche die Gesundheit stützt und Krankheiten überwinden hilft, muss „Feuer“ haben. Darauf weisen uns nicht nur die altchinesische Ernährungslehre wie auch unsere europäischen Kochtraditionen hin, sondern wir sehen die gesundbringende Wirkung einer kraftaufbauenden Ernährung gerade bei chronischen Krankheiten auch seit Jahren in der Praxis.

So werden also weder Salat noch Gemüse, Früchte oder Mineralwasser oder eine vegetarische Ernährung im Vordergrund stehen, denn all diese schmälern im Übermass die Lebenswärme, sogar wenn sie zuerst das Wohlbefinden steigern. Denn Kälte wirkt anästhesierend und so scheinbar wohltuend. Aber nur ein warmer Mensch ist ein lebendiger Mensch, ein kalter Mensch ist ein „toter“ Mensch. Ein warmer Mensch ist auch ein gemütlicher Mensch mit innerer Ruhe, er hat es warm ums Herz; ein kalter Mensch hingegen ist ungemütlich und ruhelos. Ein warmer Mensch ist widerstandsfähig und kommt gut durch den Winter, ein kalter Mensch ist viel erkältet oder entwickelt Schlaf- oder Verdauungsprobleme oder Entzündungshitze verschiedenster Art.

Das Kurhaus legt den Schwerpunkt auf kräftigende Suppen und Brühen (Kraftbrühen) und auf eine althergebrachte gutgekochte Ernährung, die innere Wärme und Kraft spendet. Durch langes Kochen und das Würzen mit Ingwer, Zwiebeln oder Knoblauch und anderen Kräutern werden auch Öle und Fette gut verträglich, die der Körper ebenfalls braucht, weil diese z.B. „die Gelenke schmieren“. Nur wenn das Verdauungsfeuer gut zum Brennen gebracht wird, werden auch genügend Vitamine, Mineralien und andere Stoffe vom Körper aufgenommen. Das Angebot wird von der im Praxiszentrum ansässigen Ernährungsberatung mitgestaltet werden.

Und **Kochkurse** wird es geben. Erstmals schon am **14. November 2009, 8.30h - ca. 14h** (inkl. Frühstück).

Lebenskräfte aufbauen und Krankheit überwinden nach altchinesischem Wissen, Kursgeld CHF 250.00, mit MIRJAM WALKER

Die Medizin

Zum Kurhaus gehört das medizinische Angebot des Praxiszentrum Meinradsberg. Für viele heutige Krankheiten ist der allmähliche (Wieder-)Aufbau mangelnder Widerstandskräfte der Angelpunkt zur Genesung. Wer etwa weiss, dass Krebs in der Mehrheit nie Symptome macht und „schläft“, wird nicht erstaunt sein und wird verstehen, dass ein symptomatischer, wachsender Krebs Ruhe gibt und ungefährlich wird, wenn die Widerstandskräfte wieder ausreichen. Moderne medizinische Mittel werden durch das Praxiszentrum dann eingesetzt, wenn ein (nachhaltiger) Nutzen belegt ist.

Wichtig sind die Berücksichtigung der Regenerations-Gesetze. Es geht nur langsam, ein zu intensiver Behandlungsplan behindert das Wachsen der Kräfte. Kuren und Behandlungen dürfen deshalb nicht überfrachtet werden. Ausführlicher informiert die Seite www.paracelsus-heute.ch/cms/praxis.

Das Kurprogramm

- Vorgespräch mit Arzt des Praxiszentrums vor Kurantritt
- Eintritts-Ernährungsgespräch mit Ernährungsberaterin und/oder Koch (evt. vor Kurantritt)
- Therapien und Ernährung gemäss Plan aus dem Vorgespräch
- Koch- und Ernährungskurse
- Gruppen-Besprechungen von Regenerations-Erfahrungen und -Schwierigkeiten
- Qigong / Zen-Sitzen
- Besuche zur Einkehr im Kloster, Vesper und Schwarze Madonna
- Spaziergänge, teilweise begleitet
- Zwischen- / Abschlussgespräche durch Mitglieder des Teams

Praxiszentrum Meinradsberg, CH-8840 Einsiedeln/Schweiz, Ilgenweidstrasse 3

Allgemeinmedizin – Komplementärmedizin – Altchinesische Gesundheitslehre – Medizinische Nutzenbeurteilung

Ärztliche Leitung: Dr. med. Johannes G. Schmidt

Tel. 055 418 81 91 Fax 055 418 81 92 e-mail: schmidt@paracelsus-heute.ch

Anmeldung und Information

Ein Kuraufenthalt dauert in der Regel 3 Wochen, muss geplant sein und erfordert deshalb eine vorgängige Konsultation bei einem der Ärzte des *Praxiszentrum Meinradsberg*. Gäste ohne ärztliche Betreuung können spontan die Aufenthaltsdauer selber wählen soweit Platz vorhanden ist.

- Praxiszentrum / Anmeldung: Tel 055 418 81 91 - Fax 055 418 81 92 - praxiszentrum@paracelsus-heute.ch
- Restaurant: Tel 055 418 81 97 - Fax 055 418 81 98 - kurhaus-restaurant@paracelsus-heute.ch
- Kochkursanmeldung: Tel 055 418 81 91 - Fax 055 418 81 92 - kurhaus@paracelsus-heute.ch
- Weitere Information im Internet: www.paracelsus-heute.ch/cms/praxis/ernaehrung

Das Team

BIRGIT MOSER, Kurhaus-Leiterin

FRANK NAGY, Leiter Gastronomie

DR. MED. JOHANNES SCHMIDT, Allgemeinmedizin, Altchinesische Medizin / TCM, Medizinische Nutzensbeurteilung

DR. MED. JÖRG RÜTTGERS, Facharzt für Allgemeinmedizin, Klassische Homöopathie, Akupunktur / TCM

MED. PRACT. ULRICH BECKER, Facharzt für Allgemeinmedizin, Klassische Homöopathie

MED. PRACT. MARTIN GÜNSCHE, Facharzt für Allgemeinmedizin, Klassische Homöopathie, Yamamoto-Akupunktur

DR. MED. MAC HEYNAR RAMOS F., Assistenzarzt Allgemeinmedizin, wissenschaftlicher Mitarbeiter

DR. MED. GABRIELA LÜDI, Praktische Ärztin, Somatic Experiencing-Therapeutin (Traumatherapie)

DR. SC. NAT. YING SHAO, Apothekerin, Altchinesische Arzneitherapie, altchinesische Ernährungslehre

ANGELIKA KRALL-HEES, Massage, Akupressur, Wirbel- und Gelenktherapie n. Dorn

CLAUDIA NEIDHART, altchinesische Akupunktur, Tuina, altchinesische Ernährungsberatung

MIRJAM WALKER ULRICH, dipl. Ernährungsberaterin, altchinesische Ernährungs- und Kräuterlehre, Tai Chi/Qigong

Auswärtige: DR. MED. ANTON STADELMANN, Zürich, Spezialarzt für Orthopädische Chirurgie FMH

DR. GEORGE KNECHT, Zug, altchinesische Akupunktur, altchinesische Energielehre

HIN CHUNG GOT, Zhu Hai / China, Meister der altchinesischen Medizin

Das Haus

Das Kurhaus Meinradsberg befindet sich in nächster Nähe des Klosters Einsiedeln und liegt am Rande des Klosterplatzes gegen den Wald. Das Praxiszentrum besteht seit 1998 im alten Hotelmittelgebäude. Das gegen den schönen Garten gelegene Restaurant wurde nach einer Renovation 1999 wiedereröffnet. Das Restaurant und Hotel Meinradsberg besteht seit den Dreissigerjahren in den jetzigen Gebäuden, nachdem das separate Haus des Restaurant *zur Weid* durch einen neuen Zwischenbau „einverleibt“ worden war. Die Häuser sind über zweihundert Jahre alt

Am Haus vorbei führt der Jakobsweg. Wege zum Spazieren und Wandern führen in den angrenzenden Wald oder an den anliegenden Wiesen vorbei.



Die Preise

Preise für Kur-Vollpension – alle Zimmer mit stilvollem Lavabo aus den Dreissigerjahren

ZIMMER SÜD (Dusche und WC auf Etage):	1 Person:	CHF 105.00 pro Tag	(nur Übernachtung: CHF 50.00)
ZIMMER OST (Dusche und WC auf Etage):	1 Person:	CHF 130.00 pro Tag	(nur Übernachtung: CHF 75.00)
	2 Personen:	CHF 190.00 pro Tag	(nur Übernachtung: CHF 90.00)
ZIMMER SÜD-OST (mit WC/Dusche im Zimmer):	1 Person:	CHF 155.00 pro Tag	(nur Übernachtung: CHF 100.00)
	2 Personen:	CHF 215.00 pro Tag	(nur Übernachtung: CHF 115.00)

Rabatte bei mind.19 Tagen Aufenthaltsdauer: 10%, bei mind.12 Tagen Aufenthaltsdauer: 5%

Weitere 5% Rabatt für Buchungen bis 31.12.2009. 50% des Betrages ist bei der Buchung fällig.

Medizinische Behandlungen und Konsultationen sind im Preis nicht inbegriffen.
