



Kochkurs vom 19. Juni



Praxiszentrum Meinradsberg Einsiedeln

Krankheiten auf den Kopf stellen...

Krankheiten sind die äusserliche Erscheinung einer Gesundheitsstörung, nicht aber die Gesundheitsstörung selbst. Die Bekämpfung und Beseitigung von Krankheit ist ein Verlust von Zeit und Kräften. Erst die Frage, wieso wird der Mensch und sein Organismus mit einer Krankheit nicht fertig, führt uns weiter. Die Stärkung des ganzen Menschen hält die Krankheit in Schach, und ein allmählich wiedererstarkter Organismus löst Krankheiten wieder auf. Die Kräfte trotz Rückschlägen konsequent ordnen und aufbauen, oft über mehrere Jahre, erzielt die langsamen Wunder, auch bei «unheilbaren» Krankheiten. In erster Linie aber soll die Widerstandskraft zum Gesundbleiben schon präventiv erhalten und vermehrt werden.

...die Gesundheit auf die Füsse stellen

Praxiszentrum Meinradsberg, CH-8840 Einsiedeln/Schweiz, Ilgenweidstrasse 3

Allgemeinmedizin – Komplementärmedizin – Altchinesische Gesundheitslehre – Medizinische Nutzenbeurteilung

Ärztliche Leitung: Dr. med. Johannes G. Schmidt

Tel. 055 418 81 91 Fax 055 418 81 92 e-mail: schmidt@paracelsus-heute.ch

Gutes Essen im Sommer– Kochen in Theorie und Praxis

Wir treffen uns im Sali des Restaurant Meinradsberg zum Theorieblock: „Einstieg in das Energetische Kochen - Kochen im Sommer“, wo Sie die Grundprinzipien der Altchinesischen Ernährungslehre kennen lernen.

Diese setzen wir dann direkt praktisch um beim Kochen in der Restaurant-Küche. Wir bereiten miteinander ein der Jahreszeit entsprechendes Mahl zu – von Kraftsuppe bis Dessert.

Am Nachmittag erfahren Sie einiges über die Sommerenergie und wie und mit welchen Nahrungsmitteln Sie sich gegen die Sommerhitze schützen können.

Kochkurs und Altchinesische Ernährungslehre im Kurhaus Meinradsberg

Einsiedeln, Samstag 19. Juni 2010

Ort: Kurhaus Meinradsberg, Einsiedeln

Zeit: Samstag 09.30 – ca. 15 Uhr
mit Mittagessen

Leitung: Mirjam Walker, Ernährungsberaterin
Herbert Ulrich, Koch

Kursgeld: CHF 250.00 (inkl. Unterlagen und Essen)

Anmeldung: Kurhaus und Praxiszentrum Meinradsberg
Telefon 055 418 81 91 – Fax 055 418 81 92
kurhaus@paracelsus-heute.ch